

# Il Test Cardiopulmonare

come strumento di lavoro  
dello staff medico e tecnico  
nel calcio professionistico

**Lunedì 03 giugno 2024**  
ore 15.00

**San Rossore Sport Village**  
Viale delle Cascine, 152, Pisa



## Il Corso

Il test cardiopolmonare è il gold standard della valutazione funzionale del calciatore.

In questo evento unico, approfondiremo questo tema da diversi punti di vista:

- **Approfondimento Tecnico**, i medici dello sport e i pneumologi condivideranno le loro conoscenze e esperienze sull'importanza del test cardiopolmonare nella valutazione della performance atletica.
- **Visione Pratica**, i preparatori atletici offriranno un'analisi pratica su come il test cardiopolmonare influisca sulle prestazioni in campo e su come possa essere utilizzato per ottimizzare l'allenamento.
- **Esperienza Diretta**, avremo il privilegio di ascoltare due allenatori di Serie A condividere la loro esperienza diretta sull'utilizzo del test cardiopolmonare per massimizzare il rendimento della squadra.

Non perdere l'opportunità di arricchire le tue conoscenze e migliorare le performance della tua squadra!

Unisciti a noi per un evento che promette di essere informativo, stimolante e utile per tutti gli addetti ai lavori nel mondo del calcio professionistico.

# Il Programma

**15:00** | Presentazione evento (Prof. Enrico Castellacci, Direttore Scientifico)

Moderatori: Prof. Enrico Castellacci, Dott. Pietro Gatto

**15:15** | Valori normativi della risposta cardiometabolica e ventilatori nei calciatori di élite (Dott. Adriano Di Paco)

**15:40** | Corretta esecuzione e interpretazione del test cardiopolmonare nel calciatore (Dott. Carlo Giammattei)

**16:05** | Il punto di vista dell'allenatore sul test da sforzo cardiopolmonare (All. Davide Nicola)

**16:30** | PAUSA

**16:45** | Il ruolo del test cardiopolmonare per la pianificazione in pre-season (Dott. Paolo Barbero)

**17:05** | Il test cardiopolmonare dal settore giovanile alla prima squadra (Dott. Rocco Perrotta)

**17:30** | Il ruolo del test da sforzo cardiopolmonare nella gestione dei carichi di lavoro in un top club (Dott. Paolo Bertelli)

**17:55** | Il ruolo del test da sforzo nelle Nazionali di calcio (collegamento online con il dott. Sinatti e l'allenatore Francesco Calzona)

**18:30** | CHIUSURA DEL CONVEGNO

# Faculty

- **Prof. Enrico Castellacci** – Direttore Scientifico e Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Esperto in Medicina dello Sport
- **Dott. Adriano Di Paco** – Pneumologo
- **Dott. Carlo Giammattei** – Specialista in Medicina dello Sport
- **Dott. Pietro Gatto** – Medico Sociale dell'Hellas Verona
- **Davide Nicola** – Allenatore dell'Empoli FC
- **Dott. Paolo Barbero** – Preparatore Atletico del Torino FC
- **Dott. Rocco Perrotta** – Preparatore Atletico dell'Empoli FC
- **Dott. Paolo Bertelli** – Preparatore Atletico dell'U.C. Sampdoria
- **Dott. Francesco Sinatti** – Preparatore Atletico della Nazionale Italiana di Calcio
- **Francesco Calzona** – Allenatore del SSC Napoli e della Nazionale Slovacca di Calcio

# Info

Se sei interessato a partecipare al nostro prossimo evento e desideri ricevere maggiori informazioni o iscriverti, ti invitiamo a contattarci via email all'indirizzo [info@sanrossoreacademy.it](mailto:info@sanrossoreacademy.it)

Sarà un piacere fornirti tutti i dettagli necessari e assisterti nel processo di registrazione.