



UNIVERSITÀ DI PISA

MASTER DI PRIMO LIVELLO

# GESTIONE INTERDISCIPLINARE DEL CALCIATORE

Incremento della performance e percorsi sanitari  
post infortunio

Settore culturale: scienze mediche e scienze veterinarie.  
I LIVELLO (si accede con la laurea triennale o il diploma universitario)

Anno accademico di attivazione 2024-2025  
Modalità erogazione didattica Convenzionale



<b>DURATA</b>	<b>ANNUALE</b>
<b>CREDITI</b>	<b>60</b>
<b>PRESENTAZIONE DOMANDA DI AMMISSIONE</b>	<b>DAL 20/07/2024 AL 31/10/2024</b>
<b>DATA INIZIO</b>	<b>29/11/2024</b>

## **OBIETTIVI FORMATIVI DEL MASTER**

Il Master fornisce gli strumenti per la gestione dell'Atleta di elevata qualificazione nei vari momenti della sua attività:

- durante la normale stagione agonistica sviluppando i più recenti concetti di incremento delle qualità fisiche
- nel momento dell'infortunio con percorsi sanitari che vanno dalla chirurgia alla riabilitazione fino al return to play.

Le varie figure professionali potranno accrescere le proprie specifiche competenze e conoscere il lavoro interdisciplinare che ruota intorno all'atleta moderno. Il Master sviluppa infine la capacità di condividere obiettivi comuni, tipica del lavoro in team, qualità ormai essenziale per l'ambito sportivo.

## **SBOCCHI PROFESSIONALI**

Gli sbocchi lavorativi sono molteplici: centri sportivi, centri federali, istituti di fisioterapia e riabilitazione, cliniche pubbliche e private nelle specializzazioni Ortopedia e Medicina dello Sport, inserimento nel team di atleti o squadre professionistiche.

## **SEDE DI AFFERENZA MASTER**

Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in medicina e chirurgia.

Proposta approvata con delibera n. PU n. 423/2024 del 03/04/2024 del Consiglio.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

### Classi Lauree Triennali

1. Classe delle lauree in **scienze delle attività motorie e sportive** (33)
2. **Scienze e tecniche psicologiche** (l-24)
3. Professioni sanitarie della riabilitazione - **fisioterapia** (snt/2 - ftp)
4. Professioni sanitarie della riabilitazione - **podologia** (snt/2 - pod)
5. Professioni sanitarie tecniche - **dietistica** (snt/3 - die)

### Classi Lauree Specialistiche

1. Classe delle lauree specialistiche in **medicina e chirurgia** (46/s)
2. Classe delle lauree specialistiche in **odontoiatria e protesi dentaria** (52/s)
3. Classe delle lauree specialistiche in **scienze della nutrizione umana** (69/s)
4. Classe delle lauree specialistiche nelle **scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione** (snt\_spec/2)
5. Classe delle lauree specialistiche in **scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative** (76/s)

### Lauree Magistrali

1. **Psicologia** (lm-51)
2. **Scienze riabilitative delle professioni sanitarie** (lm/snt2)

### Lauree vecchio ordinamento

1. **Medicina e chirurgia** (73048)

## NUMERO ALLIEVI ORDINARI E UDITORI

Il numero indicativo di allievi ordinari è compreso fra un minimo di 15 ed un massimo di 80.

Il numero di allievi uditori non potrà superare un massimo di 2.

## CONVENZIONI CON ALTRI SOGGETTI

In Collaborazione con Casa di Cura San Rossore e San Rossore Sport Village.

## **CONTRIBUTO PRO CAPITE PER L'ISCRIZIONE**

**Studente ordinario/didattica convenzionale**

€ 3.000,00 suddivisi in 3 rate:

- rata n. 1 importo € 1.200,00 scadenza 14/11/2024
- rata n. 2 importo € 1.000,00 scadenza 15/01/2025
- rata n. 3 importo € 800,00 scadenza 15/04/2025

**Studente uditore/didattica convenzionale**

€ 1.500,00 non rateizzabili.

## **AGEVOLAZIONI PER LA CONTRIBUZIONE**

Sono previste 5 agevolazioni per la contribuzione, finanziate da Università.

**Ammontare e criteri per attribuzione**

Per 5 allievi ad esonero della seconda rata. I 5 posti verranno assegnati in base all'ISEE per il diritto allo studio universitario e al merito.

Non sono previste ulteriori agevolazioni per merito.

## **TERMINI DI SCADENZA E AMMISSIONE**

Il termine di apertura per la presentazione delle domande di ammissione è fissato per il 20 Luglio 2024.

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande di ammissione è fissato per il 31 Ottobre 2024.

Verranno effettuate le seguenti prove di ammissione:

- Valutazione curriculum vitae (punteggio minimo non previsto)

## **PERCENTUALE MINIMA DI FREQUENZA**

É prevista una percentuale minima di frequenza pari al 70%.

Il master avrà svolgimento nei weekend e verrà erogato in formula part-time, gli orari e i giorni verranno comunicati prima dell'inizio dello stesso.

# MODULI

Per tutti i moduli, la modalità di insegnamento prevista è Lezioni in aula o attività didattiche equivalenti.

<b>MODULO</b>	<b>CREDITI</b>	<b>ORE</b>
<b>BIOMECCANICA</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>CHIRURGIA ARTROSCOPICA DELLA SPALLA</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>CHIRURGIA ARTROSCOPICA DELLA GINOCCHIO</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>DIAGNOSTICA PER IMMAGINI NEGLI INFORTUNI SPORTIVI</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>ELETTROMEDICALI IN RIABILITAZIONE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>FISIOLOGIA APPLICATA AL CALCIO</b>	<b>2</b>	<b>16</b>
<b>FISIOPATOLOGIA DEI TESSUTI</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>GUARIGIONE TISSUTALE E CARICO</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>IL LABORATORIO DI VALUTAZIONE FUNZIONALE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>

<b>MODULO</b>	<b>CREDITI</b>	<b>ORE</b>
<b>IL CALCIO: TATTICA, TECNICA</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>IL CARICO DI LAVORO IN RIABILITAZIONE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>IL MOVIMENTO</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>LA FORZA I</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>LA FORZA II</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>LA MEDICINA RIGENERATIVA</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>FISIOPATOLOGIA DEI TESSUTI</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>LA MEDICINA DELLO SPORT</b>	<b>2</b>	<b>16</b>
<b>LA POSTURA E PREVENZIONE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E LA RIATLETIZZAZIONE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>

<b>MODULO</b>	<b>CREDITI</b>	<b>ORE</b>
L'IDROKINESITERAPIA	1	8
NUTRIZIONE	1	8
ODONTOIATRIA NELLO SPORT	1	8
PATOLOGIE DEL PIEDE	1	8
PERFORMANCE NEL CALCIO	1.5	12
PODOLOGIA E SPORT	0.5	4
PRINCIPI DI TRATTAMENTO CHIRURGICO	1	8
PRINCIPI DI TRATTAMENTO CONSERVATIVO DEGLI INFORTUNI	1	8
PROPRIOCEZIONE, EQUILIBRIO, COORDINAZIONE, SISTEMA TONICO POSTURALE	1	8
PSICOLOGIA DELLO SPORT	1	8

MODULO	CREDITI	ORE
RECUPERO, RIGENERAZIONE: IL SONNO	1	8
SCALE DI VALUTAZIONE	1	8
TECNOLOGIA APPLICATA E INTELLIGENZA ARTIFICIALE	1	8
TRAUMATOLOGIA SPORTIVA	1	8

## TIROCINIO

Il tirocinio avrà un peso di 18 crediti.

Tirocinio che si svolge presso la Casa di Cura San Rossore e il San Rossore Sport Village oppure, a scelta del tirocinante presso strutture simili che verranno convenzionate.

Il Tirocinio si dovrà svolgere presso strutture che ospitano centri di riabilitazione ortopedico-sportiva, centri sportivi con palestre e piscine, altre strutture che si occupano di allenamento di atleti, ospedali e case di cura con attività di natura ortopedica e riabilitativa.

Il Tirocinio è altamente professionalizzante perchè l'allievo potrà seguire i percorsi riabilitativi o sportivi di persone o atleti, verificare se la pratica lavorativa coincide con gli obiettivi individuali, acquisire competenze negli ambiti di interesse del Master con riferimento anche al lavoro in team.



# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

Prova scritta

La prova finale avrà un peso di 8 crediti.

Note sulla prova finale: Test a scelta multipla e a completamento



## CONTATTI

Per eventuali informazioni,  
scrivere all'indirizzo

[master@casadicurasanrossores.it](mailto:master@casadicurasanrossores.it)

## ISCRIZIONE

Per procedere con l'iscrizione o ricevere  
ulteriori informazioni compila la form  
consultabile [cliccando qui](#)

[www.casadicurasanrossores.it](http://www.casadicurasanrossores.it)

[www.unipi.it](http://www.unipi.it)

