Progetto Società Cardioprotetta

La **prevenzione cardiovascolare** non termina con gli esami. In caso di arresto cardiaco, la differenza può dipendere dalla **rapidità** con cui chi è presente riconosce l'emergenza, attiva i **soccorsi**, inizia la **rianimazione** cardiopolmonare e utilizza il **defibrillatore** automatico esterno (DAE).

Il programma

- **Incontri di sensibilizzazione** per atleti, allenatori, dirigenti e famiglie.
- Formazione sulle **manovre di rianimazione** cardiopolmonare.
- **Corsi BLS-D** con addestramento all'utilizzo del defibrillatore automatico esterno – DAE.
- **Coinvolgimento** progressivo degli **atleti**, anche più giovani, con modalità adeguate all'età.
- **Retraining periodico** per mantenere le competenze.

Organizzazione dell'emergenza

Verifica dell'accessibilità e della gestione del DAE, con indicazioni chiare su chi attiva i soccorsi, chi inizia la rianimazione e dove reperire il defibrillatore. Il progetto comprende inoltre il collegamento con il medico dello sport il riferimento cardiologico di secondo livello.

Certificazione BLS-D

Quando il percorso viene svolto attraverso un centro o un soggetto formatore autorizzato, i partecipanti che completano positivamente il corso possono ottenere la prevista attestazione BLS-D secondo le modalità applicabili.

La collaborazione

Un **riferimento specialistico** per la **salute cardiovascolare** degli atleti e un **supporto concreto** alla cardioprotezione della società.

Tutela clinica

Un riferimento specialistico quando emerge un problema cardiovascolare.

Supporto al medico dello sport

Secondo livello cardiologico e aritmologico con relazione conclusiva.

Fiducia delle famiglie

Particolarmente rilevante nei settori giovanili.

Rapidità

Un percorso coordinato per ridurre passaggi e attese non necessarie.

Sicurezza sul campo

Formazione BLS-D e sviluppo della cardioprotezione della società.

Identità e responsabilità sociale

Un investimento visibile nella salute e nella sicurezza degli atleti.

Un progetto condiviso

Supporto al medico dello sport, continuità del percorso clinico e formazione sul campo contribuiscono alla tutela degli atleti e alla fiducia delle famiglie, anche nei settori giovanili.

Per informazioni

050 58 62 17
casadicurasanrossore.it

Cuore e Sport – Athlete Heart Clinic
Rensponsabile Dr. Luca Panchetti



Cuore e Sport

Athlete Heart Clinic

Una rete specialistica per atleti, società sportive, medici dello sport e famiglie.

CASA DI CURA PRIVATA
SAN ROSSORE

I tre percorsi clinici

CUORE E SPORT – CHECK

Per lo sportivo asintomatico che desidera una valutazione cardiovascolare più approfondita.

- Visita cardiologica.
- ECG a 12 derivazioni.
- Ecocardiogramma color Doppler.

CUORE E SPORT – FAST TRACK

Per l'atleta con sintomi, ECG dubbio o alterato, aritmie, test non conclusivi o idoneità temporaneamente sospesa.

- Visita cardiologica con valutazione aritmologica.
- ECG a 12 derivazioni.
- Ecocardiogramma color Doppler.
- Test ergometrico massimale.
- Holter ECG 24/48 ore, preferibilmente comprendente una sessione di allenamento..

CUORE E SPORT – RETURN TO PLAY

Per l'atleta da rivalutare dopo una problematica cardiovascolare o una procedura aritmologica.

- Visita cardiologica.
- ECG a 12 derivazioni.
- Ecocardiogramma color Doppler.
- Test ergometrico massimale.
- Holter ECG 24/48 ore, preferibilmente durante

Il percorso

Un **percorso coordinato** per ricostruire il **quadro clinico** e ridurre passaggi e ripetizioni non necessari.

1. SEGNALAZIONE

Atleta con dubbio clinico o necessità di approfondimento.

2. TRIAGE

Valutazione della documentazione e scelta del percorso appropriato.

3. FAST TRACK

Accertamenti coordinati e, se necessario, secondo livello.

4. RESTITUZIONE

Relazione conclusiva al medico inviante e indicazioni per il follow-up..

Approfondimenti di secondo livello

Quando clinicamente indicati, gli esami vengono selezionati in modo mirato, evitando ripetizioni non necessarie.

- Test cardiopolmonare – CPET.
- Ecocardiogramma da sforzo o da stress.
- Monitoraggio ECG prolungato o durante l'allenamento.
- Risonanza magnetica cardiaca.
- Angio-TC coronarica.
- Valutazione aritmologica avanzata.

Una rete intorno all'atleta

Società sportiva, medico dello sport, cardiologo, aritmologo e strutture diagnostiche lavorano in continuità, con l'obiettivo di fornire una risposta clinica appropriata e comprensibile.

Quando attivare il percorso

Un ECG dubbio, un sintomo durante l'attività fisica o un'idoneità rinviata possono richiedere un approfondimento specialistico.

Cuore e Sport offre un riferimento **cardiologico** e **aritmologico** di secondo livello, con accertamenti coordinati e una **relazione conclusiva** da condividere con il **medico dello sport** o con il **medico inviante.**

Le principali indicazioni

- **ECG alterato** o dubbio.
- **Palpitazioni**, **extrasistolia** o **aritmie** documentate.
- **Sincope** o **presincope**, soprattutto durante lo sforzo.
- Dolore **toracico**, **dispnea** non spiegata o riduzione della **performance**.
- **Test da sforzo** dubbio o non conclusivo.
- **Sospensione** o rinvio dell'**idoneità** per approfondimenti cardiologici.
- **Familiarità** significativa per morte improvvisa, **cardiomiopatie** o malattie aritmiche.
- **Rivalutazione** dopo miocardite, pericardite, aritmie, ablazione o altre **problematiche cardiovascolari**.

In collaborazione con il medico dello sport

Cuore e Sport fornisce il supporto specialistico necessario all'approfondimento clinico. Il medico dello sport mantiene il proprio ruolo e la competenza sulla certificazione di idoneità.